

geboren am 31.07.1990, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Anti-entzündliche Ernährung

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Die Gesamtnote der erzielten Leistungen ist:

sehr gut (1,0)

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 90 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Grundlagen von Entzündungsprozessen: Mechanismen und Ursachen
- › Einfluss von Umwelt- und Lebensstilfaktoren auf entzündliche Vorgänge
- › Wirkung der Ernährung auf Entzündungsreaktionen
- › Gesundheitliche Potenziale einer antientzündlichen Ernährungsweise
- › Hemmende Wirkung spezifischer Nahrungsfaktoren und verschiedener Lebensmittelgruppen auf entzündliche Vorgänge
- › Entzündungsfördernder Einfluss bestimmter Inhaltsstoffe und Lebensmittel
- › Vergleich von entzündungshemmenden und -fördernden Ernährungsmustern
- › Umsetzung einer entzündungshemmenden Ernährungsweise

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 22.12.2025

D. Grillee

Institutsleitung



Bundesverband der Fernstudienanbieter
BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT



ZERTIFIKAT

Dörte Unger-Altevogt

geboren am 31.07.1990, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Anti-entzündliche Ernährung

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 90 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Grundlagen von Entzündungsprozessen: Mechanismen und Ursachen
- › Einfluss von Umwelt- und Lebensstilfaktoren auf entzündliche Vorgänge
- › Wirkung der Ernährung auf Entzündungsreaktionen
- › Gesundheitliche Potenziale einer antientzündlichen Ernährungsweise
- › Hemmende Wirkung spezifischer Nahrungsfaktoren und verschiedener Lebensmittelgruppen auf entzündliche Vorgänge
- › Entzündungsfördernder Einfluss bestimmter Inhaltsstoffe und Lebensmittel
- › Vergleich von entzündungshemmenden und -fördernden Ernährungsmustern
- › Umsetzung einer entzündungshemmenden Ernährungsweise

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 22.12.2025

D. Gruber

Institutsleitung



Bundesverband der Fernstudienanbieter
BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT.

