

# ZERTIFIKAT

Dörte Unger-Altevogt

geboren am 31.07.1990, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Anti-entzündliche Ernährung

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Die Gesamtnote der erzielten Leistungen ist:

**sehr gut (1,0)**

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 90 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- Grundlagen von Entzündungsprozessen:  
Mechanismen und Ursachen
- Einfluss von Umwelt- und Lebensstilfaktoren  
auf entzündliche Vorgänge
- Wirkung der Ernährung auf  
Entzündungsreaktionen
- Gesundheitliche Potenziale einer  
antientzündlichen Ernährungsweise
- Hemmende Wirkung spezifischer Nahrungs-  
faktoren und verschiedener Lebensmittel-  
gruppen auf entzündliche Vorgänge
- Entzündungsfördernder Einfluss bestimmter  
Inhaltsstoffe und Lebensmittel
- Vergleich von entzündungshemmenden und  
-fördernden Ernährungsmustern
- Umsetzung einer entzündungshemmenden  
Ernährungsweise

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 22.12.2025

  
Institutsleitung



Bundesverband der  
Fernstudienanbieter  
BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT.



# ZERTIFIKAT

Dörte Unger-Altevogt

geboren am 31.07.1990, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Anti-entzündliche Ernährung

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 90 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- Grundlagen von Entzündungsprozessen:  
Mechanismen und Ursachen
- Einfluss von Umwelt- und Lebensstilfaktoren  
auf entzündliche Vorgänge
- Wirkung der Ernährung auf  
Entzündungsreaktionen
- Gesundheitliche Potenziale einer  
antientzündlichen Ernährungsweise
- Hemmende Wirkung spezifischer Nahrungs-  
faktoren und verschiedener Lebensmittel-  
gruppen auf entzündliche Vorgänge
- Entzündungsfördernder Einfluss bestimmter  
Inhaltsstoffe und Lebensmittel
- Vergleich von entzündungshemmenden und  
-fördernden Ernährungsmustern
- Umsetzung einer entzündungshemmenden  
Ernährungsweise

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 22.12.2025

  
Institutsleitung



Bundesverband der  
Fernstudienanbieter  
BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT.

